



தமிழ்நாடு அரசு

வேலைவாய்ப்பு மற்றும் பயிற்சித்துறை

பிரிவு : TNPSC Group II தேர்வு

பாடம் : விலங்கியல்

பகுதி : மனித நோய்கள்

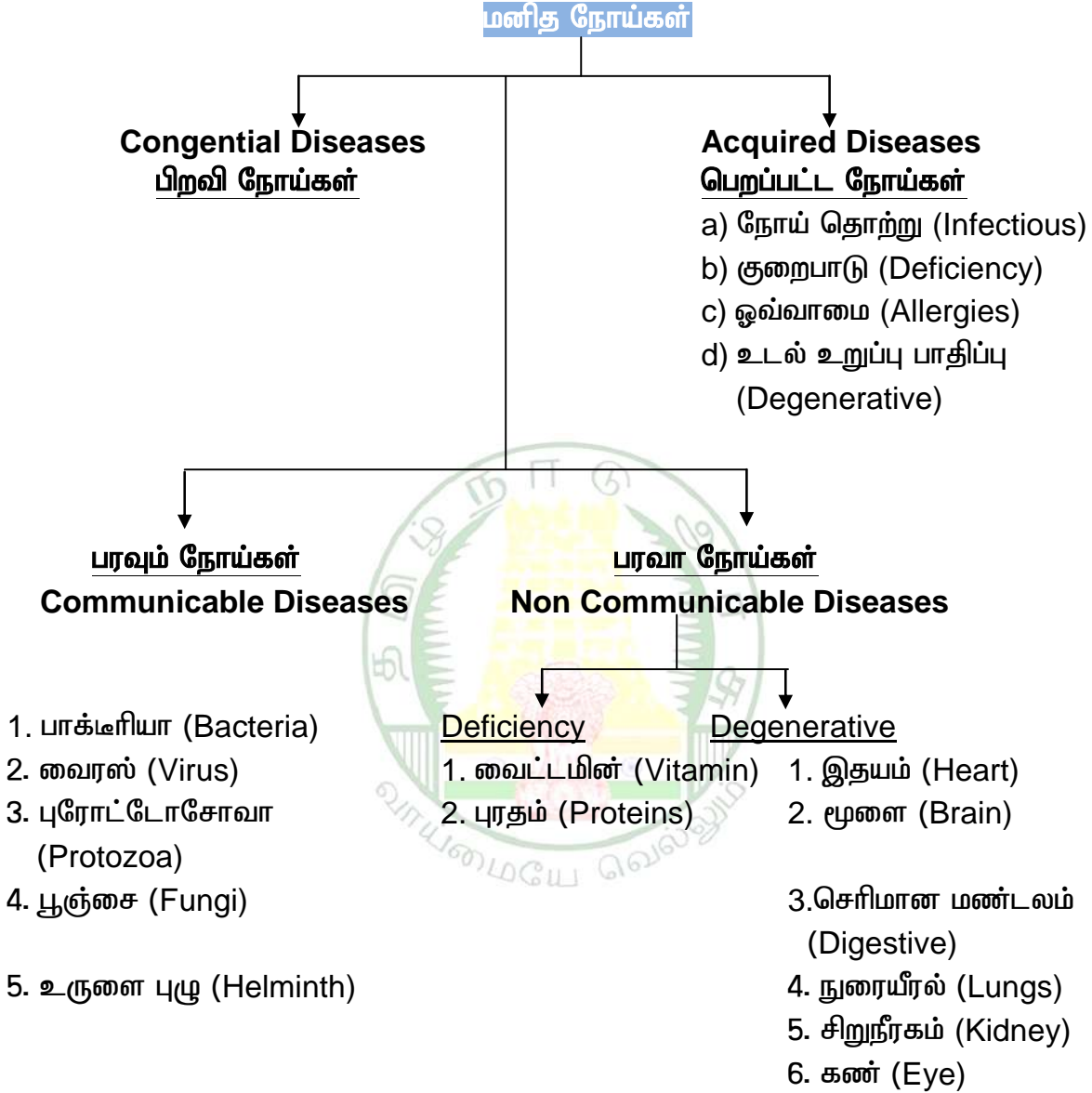
காப்புரிமை

தமிழ்நாடு அரசுப் பணியாளர் தேர்வாணையம் குரூப் - 2 முதல்நிலை மற்றும் முதன்மை தேர்வுகளுக்கான காணொலி காட்சி பதிவுகள், ஒலிப்பதிவு பாடக்குறிப்புகள், மாதிரி தேர்வு வினாத்தாள்கள் மற்றும் மென்பாடக்குறிப்புகள் ஆகியவை போட்டித் தேர்விற்கு தயாராகும் மாணவ, மாணவிகளுக்கு உதவிடும் வகையில் வேலைவாய்ப்பு மற்றும் பயிற்சித் துறையால் மென்பொருள் வடிவில் தயாரிக்கப்பட்டுள்ளது. இம்மென்பாடக் குறிப்புகளுக்கான காப்புரிமை வேலைவாய்ப்பு மற்றும் பயிற்சித் துறையைச் சார்ந்தது என தெரிவிக்கப்படுகிறது.

எந்த ஒரு தனிநபரோ அல்லது தனியார் போட்டித் தேர்வு பயிற்சி மையமோ இம்மென்பாடக் குறிப்புகளை எந்த வகையிலும் மறுபிரதி எடுக்கவோ, மறு ஆக்கம் செய்திடவோ, விற்பனை செய்யும் முயற்சியிலோ ஈடுபடுதல் கூடாது. மீறினால் இந்திய காப்புரிமை சட்டத்தின் கீழ் தண்டிக்கப்பட ஏதுவாகும் என தெரிவிக்கப்படுகிறது. இது முற்றிலும் போட்டித் தேர்வுகளுக்கு தயார் செய்யும் மாணவர்களுக்கு வழங்கப்படும் கட்டணமில்லா சேவையாகும்.

ஆணையர்,
வேலைவாய்ப்பு மற்றும் பயிற்சித் துறை

மனித நோய்கள் (HUMAN DISEASES)



பாக்டீரியா (Bacteria)

நோய்	காரணி
<ul style="list-style-type: none"> • காலரா • தொழுநோய் • டைபாய்டு • பேதி • காசநோய் • சிபிலிஸ் 	<ul style="list-style-type: none"> • விப்பரியோ காலரே • மைக்ரோபாக்டீரியம் லெப்ரே • சால்மொனெல்லா டைஃபி • சைஜெல்லே டிசென்ட்ரியே • மைக்ரோபாக்டீரியம் டிபுபர்குலே • டிரைசோநீமா பல்லிடம்

<ul style="list-style-type: none"> • கொனோரியா • பிளேக் • டெட்டனஸ் • தசை முறுக்கம் • நிமோனியா • கக்குவான் இருமல் • தோல் வீக்கம் • குடற் புண் 	<ul style="list-style-type: none"> • நிஸ்செரியா கொனோரியா • எர்செனியா பெஸ்டிஸ் • கிளாஸ்டிரிடீயம் டெட்டானி • காரைன் பாக்டீரியா • நீமோகாக்கஸ் நிமோனி • பார்டெடெல்லா பெர்டுசிஸ் • ஸ்டிப்டிரோசைசிஸ் எரிசிபைசேடிஸ் • ஹெலிக்கோபேக்டர் பைலோரி
---	---

வைரஸ் (Virus)

நோய்கள்	வைரஸ்
<ul style="list-style-type: none"> • HIV வைரஸ் • அம்மை • டெங்கு • இன்புளுயன்சா • தடுமன் • புளு காய்ச்சல் • கேன்சர் • ரேபிஸ் • மஞ்சள் காமாலை • மூளை காய்ச்சல் • மேலணின் சுரப்பி 	<ul style="list-style-type: none"> • ரெட்டிரோ வைரஸ் • வெரியோலா சூஸ்டர் • பிளேவி வைரஸ் • H₁N₁ வைரஸ் • ரைனோ வைரஸ் • ஆர்த்தோ மிக்சோ வைரஸ் • ஆன்கோ ஜெனிக் வைரஸ், சைமன்வைரஸ் • ரேட்டோ விரிடே வைரஸ் • ஹெபாடிடஸ் வைரஸ் • B- ஆர்போ வைரஸ் • பொன்னுக்கு வீங்கி வைரஸ் (Mumps)

புரோட்டோசோவா (Protozoa)

நோய்	காரணி	பரப்பி	பாதிக்கும் உறுப்பு
ஆப்ரிக்கன் தூங்கும் வியாதி அமீபிக் சீதபேதி காலா அசார்	டிரிப்பனோசோமா காம்பியன்ஸ் என்டமீபா ஹிஸ்டோலைட்கா லீஷ்மேனியா டோனவாணி	Tse – tse பூச்சி --- மணல்பூச்சி	நரம்பு மண்டலம், வயிற்றுபோக்கு, கல்லீரல் வீக்கம்
மலேரியா	பிளாஸ்மோடியம் Sp. i) பி. வைவாக்ஸ் ii) பி. பால்சிபாரம் iii) பி. மலேரியே iv) பி. ஓவலே	அனாபிலிஸ் பெண் கொசு ” ” ”	விட்டு விட்டு காய்ச்சல், இறப்பு, கடுமையான காய்ச்சல், தொடர்ந்து காய்ச்சல்

பூஞ்சை (Fungi)

நோய்	காரணி
<ul style="list-style-type: none"> படர்தாமரை தொண்டை புண் கல்லீரல் புற்றுநோய் குழந்தை ஒவ்வாமை இளைஞர் பகல் கனவு 	<ul style="list-style-type: none"> எபிடெர்மோ பைட்டான் கேண்டிடா அல்பிகன்ஸ் ஆஸ்பர் ஃபிளேவஸ் ஆஸ்பர் ஜில்லஸ் கிளாவிசெப்சு பர்பூரியா

உருளை புழு Helminth

நோய்	காரணி	பரப்பி	பாதிக்கும் உறுப்பு
அஸ்காரியாசிஸ்	அஸ்காரிஸ்	----	நிமோனியா, வயிற்றுபோக்கு
எலிபன்டியாசிஸ்	லம்ரிகாய்டஸ்	கீயூலக்ஸ்	யானைக்கால் வீக்கம்
சிஸ்டோசோமியாசிஸ்	உச்சரிரியா	O + கொசு	அரிப்பு, வலி, காய்ச்சல்
டிரிபாந்திரியாசிஸ்	பான்கிராப்டி	நத்தை, பன்றி	உடல் தளர்ச்சி
	சிஸ்டோசோமா		
	ஹெமடோடரியம்		
	டிரிபாந்திரியா சோலியம்		

வைட்டமின் Vitamin : VIT – A

வேறு பெயர்	கண்டுபிடிப்பு	நோய்கள்
ரெட்டினால் (அ) ஆண்டி சீராப்தால்மிக் வைட்டமின் (அ) ஆண்டி இன்பெக்ஷன் வைட்டமின்	மெக் குல்லம் 1913	சீராப்தால்மியா, கெரட்டோமலாக்கியா, நிக்டலோப்பியா (அ) மாலைக்கண் நோய்.

VIT – D:

வேறு பெயர்	கண்டுபிடிப்பு	நோய்கள்
கால்சிபெரால் (அ) ஆண்டி ராகைடிக் வைட்டமின், சூரிய ஒளி விட்டமின் Sunshine Vit	மெக் குல்லம் 1922	ரிக்கட்ஸ், ஆஸ்டியோ மலாக்கியா

VIT – E:

வேறு பெயர்	கண்டுபிடிப்பு	நோய்கள்
டோக்கோபெரால் (அ) ஆண்டி ஸ்டெரிலிட்டி வைட்டமின்	மேட்டில் & கான்கிலின் 1920	ஆண்களில் மலட்டுதன்மை, பெண்களில் குழந்தை பிறப்பு தவிர்ப்பு.

பண்மை மாற்றும் பொருள் டி.என்.ஏ என்பதனை 1944ல் ஆவரி மெக்லியாட்டமற்றும் மெக்கார்த்தி என்பவர்கள் கண்டுபிடித்தனர்

VIT – K:

வேறு பெயர்	கண்டுபிடிப்பு	நோய்கள்
ஆன்டி ஹெமரேஜிக் வைட்டமின்	டேம் 1935	இரத்தம் உறைதல் தவிர்க்கப்படும்

VIT – B Complex:

வைட்டமின்கள்	வேறு பெயர்	கண்டுபிடிப்பு	நோய்கள்
B1	தயமின்	ஜேன்சன், டோனத் 1926	பெரிபெரி
B2	ரிபோபிளேவின் (அ) லேக்டோ பிளேவின்	வார்பெர்க் & கிறிஸ்டியன் 1932	சிலோசிஸ், கெராடிட்டிஸ்
B3	பேன்டோதெனிக் அமிலம்	வில்லியம்ஸ் 1933	கால் எரிச்சல்
B5	நியாசின் (அ) நிகோடினிக் அமிலம்	கேசல் 1935	பெல்லக்ரா
B7	பயோடின்	பேட்டிமேன் 1916	தோல் வியாதி, இரத்தத்தில் கொலஸ்ட்ரால் அதிகரிப்பு
B9	போலிக் அமிலம்	டே	கருவிற்கு இரத்த உற்பத்தி குறைவு
B12	சையனோ கோபாலமைன்	ஸ்தித் & பார்க்கர் 1948	இரத்த சிவப்பு அணு எண்ணிக்கை குறையும்.
Vit C	அஸ்கார்பிக் அமிலம் (அ) ஆன்டிஸ்கார்புட்டிக் அமிலம்	சிசென்ட் கியார்கி 1928	ஸ்கர்வி - பல் ஈறுகளில் இரத்தம் வழிதல்

புரதம் (Proteins)

நோய்	அறிகுறிகள்
மராஸ்மஸ்	குழந்தை எடை குறைதல், வயிற்றுபோக்கு உடலின் மீது தோல் மூடியது போல தோன்றும்.
குவாஷியார்கர்	தசைகள் மெலிந்து, முகம் கால் வீங்கி வயிறு உப்பி இருக்கும்.

வெஸ்ட் நைல் (West Nile virus) நச்சுயிரி என்பது மனிதர்களில் மரணத்தை விளைவிக்கும் நரம்பியல் நோய்க்குக் காரணியாக அமைகிறது.

இதயம் (Heart)

நோய்	அறிகுறிகள்
<ul style="list-style-type: none"> • மாரடைப்பு • இருதய வலி • ஆர்ட்ரிரோஸ்கிளிரோசிஸ் • இதய அடைப்பு • இரத்த அழுத்தம் 	<ul style="list-style-type: none"> • உடனே இறப்பு • ஆக்சிஜன் குறைவால் • இரத்த தந்துகி சுருங்கி போதல் • அலைகள் வென்ட்ரிகளுக்கு செல்லாது • சராசரி 120 / 80 mm hg / அளப்பது : Sphygmo manometer.

மூளை (Brain)

நோய்	அறிகுறிகள்
<ul style="list-style-type: none"> • அம்னீசியா • பார்கின்சன்வியாதி • ஹன்டிங்டன் கோரியா • அடைப்பு • தலைவலி • ஹெர்பஸ் சூஸ்டர் • அல்சீமியர் வியாதி • மூளை காய்ச்சல் • காக்காய் வலிப்பு • மூளை எடிமா 	<ul style="list-style-type: none"> • நினைவுகள் மறதி • பக்கவாதம் • உடல் இயக்கம் பாதிப்பு (3வது தலைமுறை) • ரத்தகுழாய் வெடிப்பு • மூளை சவ்வு வீக்கம், மூச்சு குழாய் பாதிப்பு, கண் குறைபாடு • கடுமையான உடல் வலி • தொடர்ச்சியான ஞாபக மறதி • மூளை சவ்வு பாதிப்பு • அதிகபடியான செயல் • இரத்த கசிவு

சீரண மண்டலம் (Digestive)

நோய்	அறிகுறிகள்
<ul style="list-style-type: none"> • பெட்டிக் அல்சர் • ஹெர்னியா • அப்பண்டிக்ஸ் • பித்தபை கல் • ஹெபாடிடஸ் 	<p>HCl அமிலம் அதிக சுரப்பு வெடிப்பு குடல் வால் வீக்கம் 1 / 10 நபர்களுக்கு 40 வயதிற்கு மேல் ஏற்படும். கல்லீரல் அழற்ச்சி</p>

கண்ணில் உருளை செல்கள் சீராகச் செயல்பட தேவைப்படுவது வைட்டமின் A

.....◆
நுரையீரல் (Lungs)

நோய்	அறிகுறிகள்
நிமோனியா	மூச்சு சிற்றறைகளில் இரத்தம் சேருதல். 1. வைரஸ் - சின்டியல் வைரஸ், காக்க்சேக்கி வைரஸ் 2. பாக்டீரியா - நீமோகாக்கஸ் நிமோனி
T.B காசநோய்	1. மைக்கோ பாக்டீரியம் டியூபர்குலே 2. HIV இருப்பவர்களுக்கு உடனே தொற்று காற்று சிற்றறைகள் சுருங்குதல் - (சுவாசம் தடைபடும்).
பிராங்கைட்டிஸ் கிரானிக்	காற்று சிற்றறை விரிவடையும் - (அதிக காற்று இருக்கும்).
பிராங்கைட்டிஸ் ஆஸ்துமா	மூச்சு கிளை குழாய்கள் சுருங்கி போதல் - (சுவாசம் குறையும்)

சிறுநீரகம் (Kidney)

நோய்	அறிகுறிகள்
<ul style="list-style-type: none"> சிறுநீர் கோளாறு சிறுநீர் கற்கள் டயாடிபஸ் மெல்லிடஸ் (இன்சலின்) சார்ந்தது. 	டையாபட்டிஸ் அறுவை சிகிச்சை பாலியூரியா - அதிக சிறுநீர் கழிப்பது பாலி டிப்பியா - அதிக தாகம், அதிக தண்ணீர் குடிப்பது பாலிபேஜியா - அதிக பசி, அதிக உணவு உட்கொள்வது

கண் (Eye)

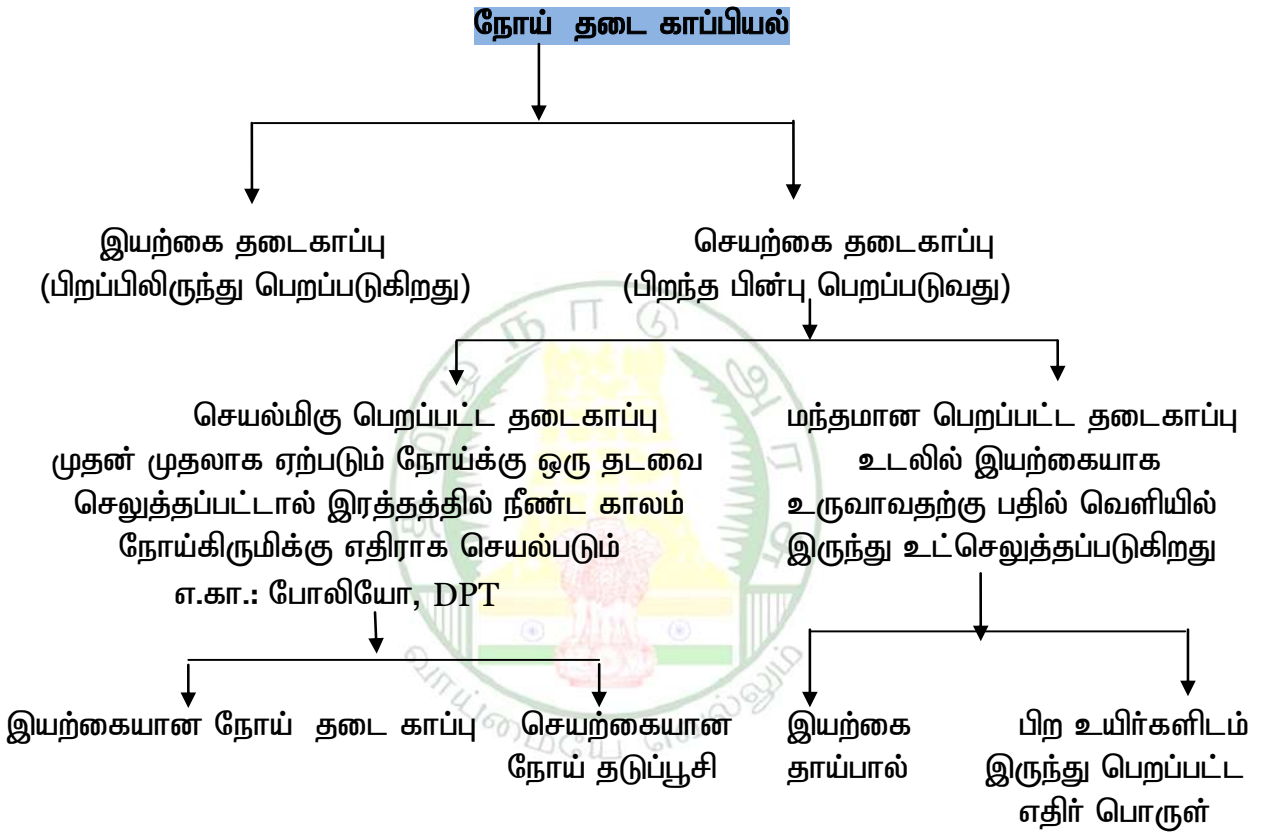
நோய்	விளைவு
<ul style="list-style-type: none"> மையோபியா ஹைபர்மெட்ரோபியா கேடராக்ட் 	கிட்டபார்வை (நீக்க குழி ஆடி) தூர பார்வை (நீக்க குவி ஆடி) கண்புரை (அறுவை சிகிச்சை)

- | | | |
|------------------|---------------------|----------------------------------|
| சித்த மருத்துவம் | : அகஸ்தியர் | - சித்த மருத்துவத்தின் தந்தை |
| ஆயுர் வேதம் | : சரகர் | - ஆயுர்வேத மருத்துவத்தின் தந்தை |
| ஹோமியோபதி | : சாமுவேல் ஹென்மேன் | - ஹோமியோபதி மருத்துவத்தின் தந்தை |
| யுனானி | : ஹிப்போ கிரேட்டஸ் | - யுனானி மருத்துவத்தின் தந்தை |
| யோகா | : பதஞ்சலி முனிவர் | - யோகா மருத்துவத்தின் தந்தை |

எச்.ஐ.வி. தொற்றினை உறுதி செய்ய "வெஸ்ட்டர்ன் பிளாட்"
என்ற சோதனை உதவும்

பரவும் நோய்கள் :

- நீர் மூலம் பரவும் நோய்கள் : டைபாய்டு, SARS, வயிற்றுபோக்கு
- காற்று மூலம் பரவும் நோய்கள்: சளி, காச நோய் (TB)
- மண் தொடர்பு மூலம் பரவும் நோய்கள்: கொக்கி புழு, சாட்டைப்புழு, உருளைப்புழு
- கொசு மூலம் பரவும் நோய்கள் : மலேரியா, பைலேரியா, டெங்கு, சிக்கன்குனியா, ஜப்பானிய மூளைகாய்ச்சல்
- பாலியல் ரீதியாக பரவும் நோய்கள்: எய்ட்ஸ், சிபிலிஸ், கொனோரியா



இயற்கையான தடுப்பாற்றல்

இது நோய் உண்டாகும் முன்பே உடலில் தானகவே உண்டாவது உதாரணமாக வியர்வைச் சுரப்பிகள் பொருள்கள், நோய்க்கிருமிகளை உள்ளே விடாமல் தடுக்கின்றன. மனித இனத்தில் தாயிடமிருந்து சேய்க்கு நோய் எதிர்ப்புத் திறன் தாய்செய் இணைப்புத் திசு மூலமாக கிடைக்கின்றன. ஒரு நபர் நோயினால் பாதிக்கப்படுகின்றபோது (உதாரணமாக சின்னம்மை) அவரது உடலில் நோய்க்கு எதிராக நோய்த் தடுப்பாற்றல் (ஆன்டிபாடிகள்) உருவாகின்றன. இந்த நோய்த் தடுப்பாற்றல், அவர் இறக்கின்ற வரை அவரது உடலில் தங்கி இருக்கும். அதனால் மறுபடியும் அந்த நபரின் உடலில் சின்னம்மையை உண்டுபண்ணும் கிருமி நுழையுமானால் அவர் அந்த நோயால் மீண்டும் தாக்கப்படமாட்டார்.

வாந்தி பேதி (காலரா) என்பது விப்ரியோ காலரே (vibrio cholera) எனும் நுண்ணுயிரியால் சிறுகுடலில் ஏற்படும் ஒரு தொற்று நோயாகும்.

வயது	தடுப்பூசி
• பிறந்த குழந்தை	BCG
• 15 நாள்	போலியோ
• 6 வது வாரம்	முத்தடுப்பு ஊசி
• 10 வது வாரம்	முத்தடுப்பு + போலியோ
• 14 வது வாரம்	DPT + போலியோ
• 9 -12 மாதம்	மீசல்ஸ்
• 18 - 20 மாதம்	DPT + போலியோ
• 1 - 2 வருடம்	MMR
• 2 - 3 வருடம்	டைபாய்டு
• 4 - 6 வருடம்	DT + போலியோ
• 10 - வருடம்	TT+டைபாய்டு
• 16 - வருடம்	TT+ டைபாய்டு

- BCG - காசநோய் தடுப்பு
- OPV - வாய்வழி போலியோ சொட்டு மருந்து (போலியோ)
- DPT - டிஃப்தீரியா, கக்குவான் இருமல், இரண ஜன்னி (முத்தடுப்பூசி)
- MMR - தட்டம்மை, புட்டாளம்மை, ருபெல்லா தட்டம்மை
- TT - இரண ஜன்னி
- Measles - தட்டம்மை

ஆனால் AIDS நோய்க்கு தடுப்பூசி இன்னும் கண்டுபிடிக்கப்படவில்லை

பிளாஸ்மோடியாவின் பால் இனப்பெருக்க முறை கல்லீரல் செல்களில் வாழ்க்கைச் சுழற்சி காணப்படுகிறது.